

Demenz verstehen und begleiten: Wege zu mehr Lebensqualität für Betroffene und Angehörige Montag, 05.01.2026, 17:00 – 19:00 Uhr

Der Verlauf einer Demenz ist individuell sehr unterschiedlich, aber in den meisten Fällen bedeutet die Diagnose für alle Beteiligten einen schrittweisen Anpassungsprozess, der Geduld, Flexibilität und viel Unterstützung erfordert.

Die Veranstaltung beleuchtet, was Demenz ist und wie sie den Alltag beeinflusst. Dabei wird sowohl die Perspektive der Erkrankten mit ihren fortbestehenden Wünschen und Bedürfnissen betrachtet als auch die Situation der An- und Zugehörigen, die zwischen Fürsorge und eigenen Bedürfnissen balancieren müssen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Kommunikation. Es werden Wege vorgestellt, wie der Kontakt aufrechterhalten werden kann, wenn die Sprache schwindet, und wie vorhandene Ressourcen gestärkt werden können, anstatt Defizite zu betonen. Zudem werden verschiedene Entlastungsmöglichkeiten im Alltag präsentiert.

Die Veranstaltung findet am **Montag, 05.01.2026** von **17:00 – 19:00 Uhr** online per ZOOM statt. Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

Eingeladen sind An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz sowie Interessierte.

Anmeldungen bis zum 04. Januar 2025

bitte online

Mit Ihrer Anmeldung willigen Sie ein, dass Ihr Name und Ihre Mailadresse von der Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V. Selbsthilfe Demenz zu Dokumentations- und Informationszwecken aufbewahrt werden. Sie können dies jederzeit widerrufen. Die Zugangsdaten zur Veranstaltung, die wir als Zoom-Meeting anbieten, senden wir Ihnen kurz vor der Veranstaltung per Mail zu.



Alzheimer-Gesellschaft Brandenburg e.V.
Selbsthilfe Demenz

Stephensonstraße 24–26
14482 Potsdam

Tel. (0331) 740 90 08
anmeldung@alzheimer-brandenburg.de
www.alzheimer-brandenburg.de